

VAD ÄR HITTAUT?

Hittaut är ett av Sveriges största friskvårdsprojekt och finns på nästan 100 orter. Det är en gratis aktivitet där du med hjälp av karta (på papper eller i appen) ska finna checkpoints. Hittaut är tillgängligt dygnet runt så du kan ge dig ut när det passar dig. Du kan delta på egen hand eller tillsammans med andra. Välj om du vill gå, springa, cykla eller ta dig fram på annat sätt. Hittaut ägs av Svenska Orienteringsförbundet och drivs ideellt av orienteringsklubbar på närmare 100 platser runt om i Sverige. Hittaut har funnits sen 2008 och lockar årligen över 100 000 deltagare.

- **HELGAKTIVITET FÖR HELA FAMILJEN**
- **SEMESTRA HEMMA MED HITTAUT**
- **HITTAUT AKTIVERAR BÅDE KROPP OCH KNOPP!**

REGISTRERA DINA CHECKPOINTS

Varje ring på kartan representerar en checkpoint. På denna karta är varje checkpoint markerad i naturen med en vit platta med Hittaut-loggan på.

På varje checkpointplatta finns en kod. Registrera denna kod i appen hittaut.nu, där du söker upp ort Göteborg under "orter". Koden kan även registreras på hemsidan **www.hittaut.nu**. Är det första gången får du först registrera dig. Du kan registrera en eller flera checkpoints samtidigt. Du kan även hitta punkterna med hjälp av GPS. Koordinaterna finns på hemsidan.

När du registrerar bokstavskoden på de checkpoints du besökt är du automatiskt med i utlottningen av fina priser. Ju fler checkpoints du registrerar, desto större är chansen att vinna. För denna karta – Innerstaden och Avenyn med omnejd – gäller detta checkpoints registrerade vecka 15-16. Utlottningen sker 24 april

Utmana grannen, kompisen eller kollegan och följ ställningen i topplistor!

WHAT IS HITTAUT.NU?

Hittaut.nu is a fun way to exercise at the same time as you experience new areas. Use the Hittaut map which you can get at several places around town for free.

GET STARTED

On the map there are 50 checkpoints marked and your challenge is to find these in reality. Use the map or a GPS. You find the coordinates on the website.

REGISTER CHECKPOINTS

Once you have located a checkpoint you register the letter code on **www.hittaut.nu** or in the app Hittaut, and you automatically participate in the prize draws. For this map – "Innerstaden och Avenyn med omnejd" – this is valid for checkpoints registered during week 15-16. The prizes will be drawn on April 24th. Register every checkpoint you find and your chances of winning increase.

FOR EVERYONE

The Hittaut participants are in all ages. The difficulty and the accessibility are varied so it will fit everyone who wants to exercise! For further information in English please visit the website: **www.hittaut.nu** or send an e-mail to **goteborg@hittaut.nu**

HITTAUT I GÖTEBORG

Det är 12:e året i rad som Hittaut arrangeras i Göteborg. Förra året var första gången i Avenyområdet och i år är kartan utvidgad så att bl.a. innerstaden är med. De checkpoints som finns på denna karta släpps 9 april och finns ute t.o.m 4 september.

Även i år arrangeras Hittaut i Göteborgs skärgård. Dessa checkpoints släpps 1 maj. Det blir checkpoints både i norra och södra skärgården, och de finns kvar året ut.

I andra halvan av maj släpps de 85 första checkpoints på en karta som täcker hela västra Göteborg och Älvstranden. Det kommer sedan att släppas checkpoints vid ytterligare tre tillfällen så att det totalt blir 150. Även dessa kommer att finnas ute till årets slut.

Kartorna är gratis och kan hämtas på flera olika ställen som är listade på Hittauts hemsida. Arrangemanget ger dig möjligheten att på ett enkelt och roligt sätt få motion och samtidigt hitta ut till vackra och spännande platser runt om i Göteborg.

Har du frågor eller synpunkter när du oss på: **goteborg@hittaut.nu**

Hittaut arrangeras även på andra orter i närheten av Göteborg, dessa hittar du på **www.hittaut.nu**

ARRANGÖR

Arrangör av Hittaut i Göteborg är Göteborg-Majorna OK, GMOK. Klubben är en av Sveriges största orienteringsklubbar. GMOK bildades 1993 med målsättningen att vara en klubb för alla ambitionsnivåer och åldrar. De gångna åren har den målsättningen förverkligats! Göteborg-Majorna OK har medlemmar från nybörjare till världselit. Verksamheten utgår i huvudsak från klubbstugan i Skatås Motionsområde. Där är det störst aktivitet på tisdags- och torsdagskvällar.

BARN, UNGDOM & VUXNA NYBÖRJARE

Varje torsdag hela året (med uppehåll för sommaren) är det ungdomsträning med orienteringsträning, löpträning och teori. Aktiviteterna är anpassade efter ålder och erfarenhet. Just nu har GMOK många barn och ungdomar som aktivt deltar på såväl träning som tävling!

Varje vår arrangerar GMOK dessutom nybörjarkurser för barn (6-8 år), ungdomar (9-16 år) och två gånger per år populära intensivkurser för vuxna.



För mer information skriv till:

Barn 6-8 år: **gmokbarn@gmail.com**

Barn och ungdomar 9-16 år: **gmokungdom@gmail.com**

Vuxna: **utbildning@gmok.se**

ALLA ÄR VÄLKOMNA!

I GMOK satsar vi även på andra aktiviteter än orientering. Vi tror och tycker att det är viktigt med social gemenskap, en förutsättning för att klubben skall lyckas! Vi har verksamhet för alla kategorier orienterare, allt från den hårt satsande elitorienteraren till motionsorienteraren, knatteknutaren och superveteranen! Välkommen att besöka vår hemsida **www.gmok.se** för mer information eller kontakta oss på **info@gmok.se**

Det finns möjlighet till fler orienteringsupplevelser:

Naturpasset, som är fasta kontroller i skogsområden i och runt Göteborg: **www.naturpasset.se**

Motionsorientering, som är orienteringsbanor på vissa vardagskvällar: **www.motionsorientering.se**



TA PLATS

Stadens tillfälliga oaser

I sommar finns **Ta Plats** på fler än femton platser. Dessutom har vi en mobil **Ta Plats** i form av en jättelik matta som kan dyka upp lite varstans i stan. Håll utkik på **stadsutveckling.goteborg.se**

Hej så länge!

4
2023
0
GÖTEBORG
1621-2023



Göteborgs
Stad

HÄLSOLOTS

CENTRUM MAJORNA-LINNÉ

Hälsolots ger dig som är 18 år och uppåt inspiration, motivation och redskap för att stärka din hälsa. På **halsolots.se** hittar du aktiviteter och information som är bra för din hälsa.

Välkommen!

hittaut
göteborg

2022

GÖTEBORG – INNERSTADEN OCH AVENYN MED OMNEJD

9 april - 4 september

UPPLEV GÖTEBORG RUNT INNERSTADEN OCH AVENYN MED KARTAN ELLER MOBILAPPEN I HAND!

Upptäck det du inte sett tidigare.



Ladda ner hittaut-
appen från App Store
eller Google Play

**Motionera,
leta checkpoints
och vinn priser.**



PARTNERS



Göteborgs
Stad

Folksam



Landshypotek Bank



bagheera

ARRANGÖRER



INNERSTADEN
GÖTEBORG



AVENYN
GÖTEBORG

VAD ÄR HITTAUT?

Hittaut är ett av Sveriges största friskvårdsprojekt och finns på nästan 100 orter. Varje ring på kartan representerar en checkpoint. På denna karta är varje checkpoint markerad i naturen med en vit platta.

REGISTRERA DINA CHECKPOINTS

Under vecka 15 och 16 blir varje registrerad checkpoint en lott som ger dig möjlighet att vinna fina priser från Innerstadens och Avenyområdets verksamheter. Utlottning av priserna sker den 24 april efter påskveckan. Läs mer om prisutlottningen på **www.hittaut.nu/goteborg**.

HÄMTA DIN KARTA

Här finns kostnadsfria kartor att hämta ut:

- **Gothenburg Visitor Centre (Turistbyrån), Kungssportsplatsen 2**
- **Stadsbiblioteket, Götaplatsen 3**
- **Stadsbiblioteket 300 m2, Östra Hamngatan 32**
- **Digitalt på www.hittaut.nu/goteborg**
- **Ladda ned appen Hittaut**

Hittut Innerstaden och Avenyn med omnejd har möjliggjorts genom samverkan med Hittaut Göteborg, Göteborgs Stad, Innerstaden Göteborg och Avenyöreningen.

INNERSTADEN
GÖTEBORG

AVENYN
GÖTEBORG

Vi välkomnar alla att Hittaut till Göteborgs innerstad och Avenyn med omnejd. Tillsammans jobbar Innerstaden Göteborg och Avenyöreningen för att stärka och utveckla Göteborgs stadskärna i samverkan med verksamheter, fastighetsägare och Göteborgs stad.

Hittaut är en enkel orienteringsaktivitet för alla åldrar. Konceptet är enkelt – ta med kartan på promenaden, cykelturen eller löprundan och upptäck spännande platser i Göteborg.

Vi ses på stan!



LIVE NATION & NÖJET KONSERT PRESENTERAR

THE VERONICA MAGGIO
REUNION TOUR 2022
LÖRDAG 9 JULI

Nöjet Konsert presenterar
KONSERTSOMMAR 2022

Trädgårds-föreningen

VERONICA MAGGIO

ALLTHINGS LIVE, LIVE NATION & NÖJET KONSERT PRESENTERAR

Ulf LUNDELL
Sommarturné 22
Fredag 5 augusti

Nöjet Konsert presenterar

Fredag 8 juli

MARES

LIVE NATION & NÖJET KONSERT PRESENTERAR

THOMAS LEDIN
SOMMARTURNÉ 2022
LÖRDAG 13 AUGUSTI

Biljetter: nojet.se

NÖJET KONSERT

f i Nöjet Konsert

TRÄDGÅRDS
FÖRENINGEN

Öppettider

Parken

maj–september 07–20

oktober–april 07–18

Palmhuset

juni–augusti 10–19

september–maj 10–16

HÄLSOLOTS

CENTRUM MAJORNA-LINNÉ

Hälsolots ger dig som är 18 år och uppåt inspiration, motivation och redskap för att stärka din hälsa. På **halsolots.se** hittar du aktiviteter och information som är bra för din hälsa.

Välkommen!

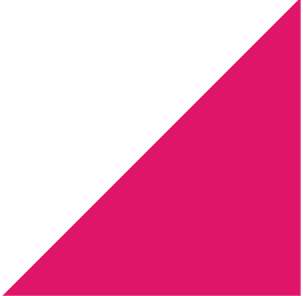
INNERSTADEN
GÖTEBORG

AVENYN
GÖTEBORG

Vi välkomnar alla att Hittaut till Göteborgs innerstad och Avenyn med omnejd. Tillsammans jobbar Innerstaden Göteborg och Avenyöreningen för att stärka och utveckla Göteborgs stadskärna i samverkan med verksamheter, fastighetsägare och Göteborgs stad.

Hittaut är en enkel orienteringsaktivitet för alla åldrar. Konceptet är enkelt – ta med kartan på promenaden, cykelturen eller löprundan och upptäck spännande platser i Göteborg.

Vi ses på stan!



hittaut göteborg

INNERSTADEN OCH AVENYN MED OMNEJD

9 april - 4 september 2022

PARTNERS



ARRANGÖRER



CHECKPOINTBESKRIVNING

NR	Placering	Kommentar	KOD
101	Huset N sidan		
102	Stigslutet		
103	Lekplats		
104	Skatebana		
105	Höjden	Stenbord	
106	Bro		
107	Höjden Ö delen		
108	Stigförgrening	Staty Christoffer Polhem	
109	Huset SV hörnet	Elyseum	
110	Staket SÖ slutet		
111	Stigen		
112	Väggkorsning	Fredsmonumentet	
113	Lekskulpturer	Lorensbergsparken	
114	Huset Ö hörnet	Smyckat elskåp	
115	Trappan		
116	Halvöppen mark S kanten		
117	Huset SV sidan	Vasakyrkan	
118	Lekplats		
119	Utsiktstorn V foten	Fogelbergsparken	
120	Trappan	Röhsska museet	
121	Staketet		
122	Bron		
123	Stigförgrening		
124	Huset S sidan		
125	Dammen		
126	Barnvagnsparkering	Alfons Åbergs Kulturhus	
127	f.d. bastion, kajen		
128	f.d. bastion, kajen	Bastionsplatsen	
129	Huset V sidan i fönster	Gothenburg Visitor Center (Turistbyrån)	
130	Vattenpump vid ingången	Saluhallen	
131	Blomställning	Arkaden	
132	Torget NV delen	Gustav Adolfs torg	
133	Staketet öppning	Tyska kyrkan	
134	Öppen mark	Kronhusparken	
135	Huset V sidan	Kronhusbodarna	
136	Staketet		
137	Huset SÖ delen	Operan	
138	Huset Ö hörnet	Kajskjul 8	
139	SÖ kajkanten	Stenpiren	
140	Sandplan Lekplats		
141	Huset SV sidan	Domkyrkan	
142	Ingången	Viktoriagården	
143	Terrassen N delen	G:la Televerket	
144	Öppen mark NV delen		
145	Huset NÖ hörnet	Drottning Kristinas Jaktlott	
146	Stigkorsning		
147	Öppen plats utsikt	Arsenalsgatan	
148	Trappa	F.d. Artilleristallar	
149	Väggkorsning Ö delen	Hedåsgatan/Berzelligatan	
150	Huset N sidan	Johannebergs Landeri	

FOGELBERGSPARKEN (CP 119)

Fogelbergsparken kallas även Bildhuggarens park efter Bengt Erland Fogelberg (1786-1811). Parken anlades i början av 1800-talet och ligger uppkruken på en brant bergshöjd mellan Övre och Nedre Fogelbergsgatan.

Läs mera om Bengt Erland Fogelberg
<https://gamlagoteborg.se/2016/11/10/bengt-erland-fogelberg/>

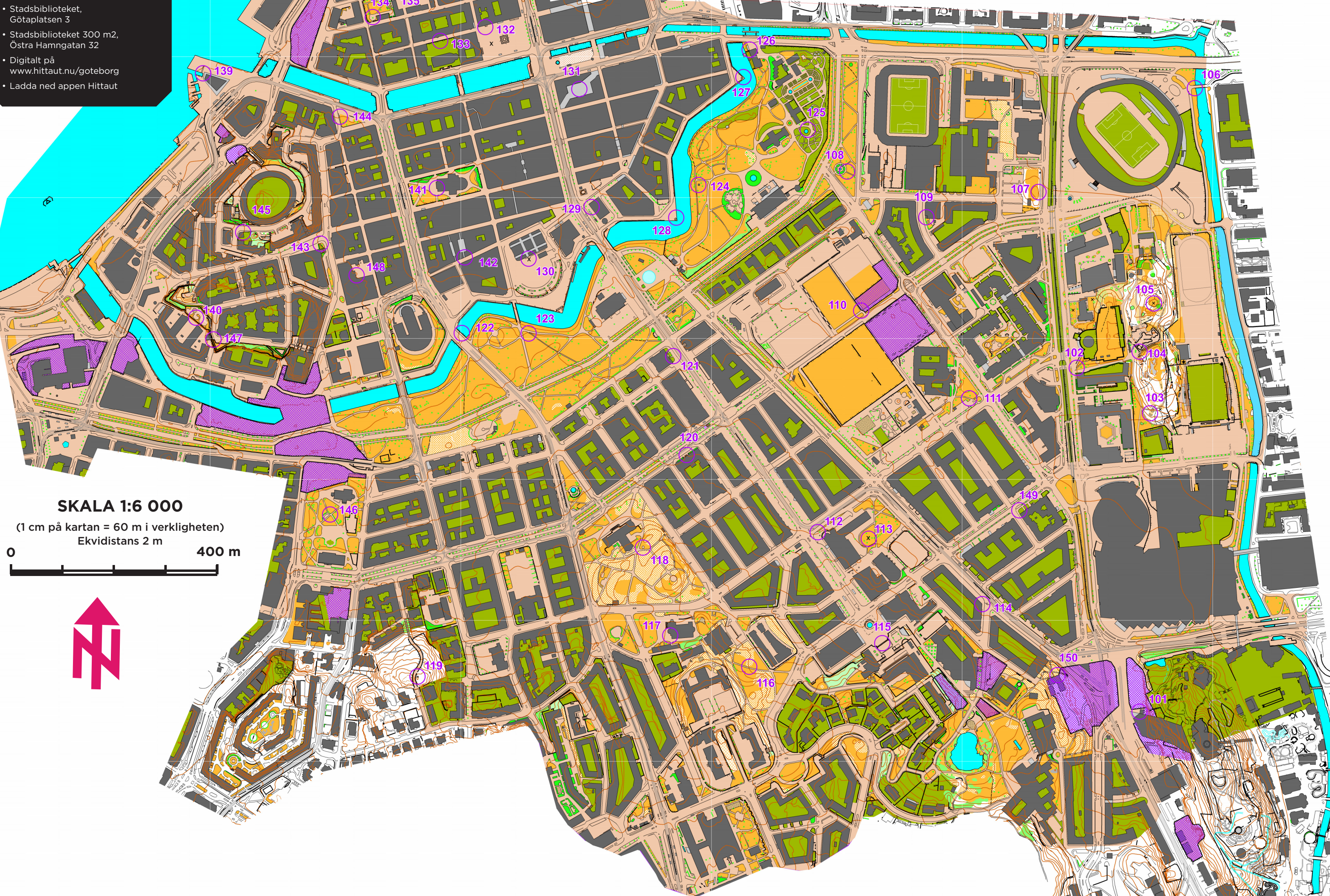
DROTTNING KRISTINAS JAKTSLOTT (CP 145)

Drottning Kristinas Jaktlott är ett gammalt korskirkeshus inom Vallgraven. Exakt hur gammalt huset är har inte kunnat fastställas. Det uppfördes dock i slutet av 1600-talet eller i början av 1700-talet. En av de första kända ägarna var åkaren Lars Bryngelsson som flyttade dit 1731. I Innerstaden är byggnaden den enda bevarade i sitt slag från tiden före 1800. Trots namnet har aldrig Drottning Kristina varit där.

Läs mera
<https://drottningkristinasjaktlott.se/historik-fram-till-1972/>

HÄR FINNS KOSTNADSFRIA KARTOR ATT HÄMTA UT:

- Gothenburg Visitor Centre (Turistbyrån), Kungssportsplatsen 2
- Stadsbiblioteket, Götaplatsen 3
- Stadsbiblioteket 300 m2, Östra Hamngatan 32
- Digitalt på www.hittaut.nu/goteborg
- Ladda ned appen Hittaut



ARTILLERISTALLARNA (CP 148)

Artilleristallarna uppfördes 1835 som regementets stall och ridhus. Därefter har de förvandlats till hem för hyrverk, hantverk, verkstäder samt drosk- och bilgarage. Sedan september 2020 innehåller de gula tegelbyggnaderna en restaurang. Ta gärna en titt genom de stora dörrarna!

NAVIGATIONSSKOLAN/SJÖBEFÄLSSKOLAN

På väg till Spannmålsgränd (CP 136) ser man högst upp på Kvarnberget en ståtlig byggnad med torn och tidkula*. Det är Navigationsskolan, som grundades 1841. Under 1862 - 1994 var skolan belägen i byggnaden. 1951 ändrades namnet till Sjöbefälsskolan. 1980 fick den status som en högskola och då införlivades verksamheten i Chalmers tekniska högskola. Nu äger Serneke fastigheten med omgivande byggnader.

*Tidkula, en form av optiska signalanordningar, används i hamnar för att ge fartygen rätt tid. Kulan hissas halvvägs upp kl 12.55 och i topp kl 12.58. Släpps ner exakt kl 13.00 (GMT).

GAMLA TELEVERKET (CP 143)

Televerkets hus uppfördes 1909 - 1912 och utvidgades 1946 och 1955. Televerkets manuella avdelning var helt inflyttade 1923, och som mest arbetade här 1000 telefonister, dygnet runt. Ursprungsverksamheten började avvecklas i slutet av 1990-talet.



Foto på vackra Näckrosdammen i Renströmsparken.